



Jak zabezpieczyć próbki do testu na ojcostwo?

Do testu na ojcostwo możesz przekazać dowolne próbki z materiałem genetycznym badanej osoby. Wybierz takie, które po prostu najłatwiej będzie ci zebrać. Pamiętaj jednak, aby później przechowywać je w odpowiednich warunkach i dobrze zabezpieczyć do wysyłki.

Co może stanowić próbkę do testu na ojcostwo?

Materiał DNA do testu na ojcostwo może pochodzić z komórek nabłonka pobranych przy pomocy wymazówki (wymaz z wewnętrznej strony policzka) oraz z krwi. **Do badania ojcostwa z powodzeniem będą nadawały się także przedmioty codziennego użytku, z którymi badana osoba miała styczność.** DNA jest bowiem identyczny we wszystkich komórkach ciała człowieka. Nie ma więc znaczenia z jakiej próbki go wyizolujemy. Jeśli nie chcesz pobierać wymazu z wewnętrznej strony policzka, możesz przekazać np.

- Plamy krwi – zachowane na plastrze, fragmencie tkaniny, waciku. Krew może znajdować się również na podpasce, tamponie czy pasku z gleukometru.
- Szczoteczkę do zębów – używaną co najmniej kilka razy.
- Maszynkę do golenia – używaną co najmniej kilka razy.
- Włosy wyrwane z cebulką – do badania nie nadają się włosy ścięte.
- Wydzielinę biologiczną – czyli spermę lub śluz zachowaną na bieliźnie, ubraniu lub zebraną w chusteczkę higieniczną.
- Paznokcie obcięte ze skórkami.
- Chusteczkę z wydzieliną z nosa (katarem).
- Gumę do żucia żutą co najmniej kilka minut.
- Patyczek z woskowiną uszną.
- Kubek, szklankę, sztućce, słomkę, puszkę po napoju.
- Niedopałek papierosa.
- Smoczek lub gryzak dziecięcy.
- I wiele innych...

Każde laboratorium ma trochę inny zakres analizowanych próbek. Generalnie im dłuższa lista materiałów możliwych do wykorzystania w teście na ojcostwo, tym większe doświadczenie.

Prawidłowe zabezpieczenie próbek do testu na ojcostwo

Do pobrania wymazów z policzka **możesz wykorzystać zakupiony w laboratorium zestaw pobraniowy**. Będzie on zawierał kopertę zwrotną, do której wsadzisz pobrane wymazy oraz wypełnione dokumenty zlecenia badania.

Próbki do testu na ojcostwo w postaci **przedmiotów codziennego użytku możesz z kolei wsadzić do czystej papierowej koperty lub plastikowego pojemnika na moc**. Pamiętaj, aby mokre próbki (plamy krwi, szczoteczka do zębów, maszynka do golenia), pozostawić wcześniej do wyschnięcia. Jeśli będą wilgotne, mogą zapleśnieć, a wtedy analiza genetyczna stanie się niemożliwa. **Chroń też próbki przed promieniowaniem słonecznym, ponieważ działa ono degradująco na DNA**. Najlepiej trzymaj pobrane materiały w suchym miejscu, w temperaturze pokojowej i z jak najmniejszym dostępem do światła.

Jeśli zdecydujesz się wykorzystać w badaniu kubek, szklankę lub inny delikatny przedmiot, **najlepiej włóż go do tekturowego pudełka**. W ten sposób nie uszkodzi się podczas transportu.

Pamiętaj też, aby nie **dotykać próbek gołymi rękami**. Inaczej istnieje ryzyko, że przeniesiesz na nie własne DNA i analiza takiej próbki stanie się trudniejsza lub wręcz niemożliwa. **Zanim zabierzesz się za zbieranie próbek, ubierz jednorazowe rękawiczki, które znajdziesz w zestawie pobraniowym** lub użyj foliowego woreczka. Jeśli z jakiegoś powodu nie możesz użyć rękawiczek, pamiętaj, aby podczas zbierania próbek, nie chwytać ich w miejscach, gdzie potencjalnie może znajdować się DNA. W przypadku szczoteczki do zębów będzie to włosie, w przypadku maszyny do golenia – główka z ostrzem.

Czy próbki do testu na ojcostwo mają termin ważności?

Nie. **Próbki do testu na ojcostwo nie mają terminu ważności**. Liczy się bowiem nie sam moment pobrania materiału, a sposób pobrania i warunki w jakich materiał był przechowywany przed wysyłką. Choć oczywiście najlepiej dostarczyć próbkę do laboratorium jak najszybciej - już w ciągu kilku dni od pobrania.

Jak dostarczyć próbkę do laboratorium?

Pobraną próbkę nie musisz samodzielnie zawozić do laboratorium. **Możesz zamówić darmowego kuriera, który zrobi to za Ciebie**. Jeśli wolisz, możesz też wysłać je tradycyjną pocztą. Zastanawiasz się pewnie teraz - a co z transportem? Są przecież laboratoria które przyjmują zamówienia na badania z całej Polski, a nawet z zagranicy. Nie martw się. **Jeśli zabezpieczyłeś próbki prawidłowo, na pewno trafią do laboratorium w stanie wystarczającym do przeprowadzenia analizy**. A nawet jeśli okaże, że pobranego materiału jest za mało albo w międzyczasie uległ degradacji, będziesz mógł dostarczyć kolejny materiał i przebadać go za darmo – zapewnia Ci to tzw. gwarancja na próbki.

Nie wszystkie laboratoria obejmują próbki gwarancją i pobierają opłaty za powtórny analizę. Na pewno warto więc wybrać laboratorium, które ma ją w ofercie.